

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Дс № 29 «Лукоморье»
Петрова С.М. С.М.Петрова

План летней оздоровительной работы 2025 год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- ✓ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- ✓ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников;
- ✓ Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Сроки: с 02.06.2025 г. по 30.08.2025 г.

Формы работы по образовательным областям:

1. познавательное развитие – экспериментальная, познавательно- исследовательская, проектная деятельность;
2. речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
3. художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально- художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
4. социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
5. физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости;
2. Привитие детям навыков экологической культуры;
3. Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности;
4. Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней;
5. Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности;
6. Повышение эмоционального благополучия детей.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Нормативно-правовое и инструктивно-методическое обеспечение			
Издание приказов:			
1.1	«О подготовке МБДОУ к работе в летний период».	июнь	Заведующий
1.2	«Об организации работы детского сада в летний период».	июнь	Заведующий
1.3	«Об охране жизни и здоровья воспитанников в летний период».	июнь	Заведующий
1.4	«О проверке состояния готовности детского сада к работе в летний период».	июнь	Заведующий
1.5	«О создании комиссии по ежедневному осмотру помещений, зданий, территории ДОУ».	июнь	Заведующий
1.6	«Об усилении бдительности за сохранность жизни и безопасность детей».	июнь	Заведующий
Инструктаж педагогов:			
2.1	По охране жизни и здоровья детей в летний период.	июнь	Заведующий
2.2	По оказанию медицинской помощи при солнечном ударе.	июнь	Заведующий
2.3	По профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь	Заведующий
2.4	По оказанию медицинской помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями, грибами, укусах насекомых, тепловом и солнечном ударе.	июнь	Заведующий
2.5	Проведение тренировочных учений по эвакуации детей и сотрудников из здания ДОУ при возникновении чрезвычайных ситуаций с составлением протокола проведения учений.	июнь	Заведующий
<u>Физкультурно – оздоровительная работа</u>			
1	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	в течение ЛОП	Воспитатели
2	Обновление в летний период в каждой группе пособий по оздоровлению детей.	в течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели
3	Проведение гимнастики после дневного сна в форме разминки в постели и самомассажа или в форме игр, упражнений.	в течение ЛОП	Воспитатели
4	Ежедневное планирование самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.	в течение ЛОП	Воспитатели
5	Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах старшего возраста и в подготовительной группе, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.	в течение ЛОП	Воспитатели
6	Организация игр с водой.	в течение ЛОП	Воспитатели
7	Обучение детей элементам спортивных игр для старшей и подготовительной групп; футбол, баскетбол.	в течение ЛОП	Воспитатели

8	Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на воздухе: катание на велосипедах, игры с мячом, скакалки, кегли, кольцоброс, обручи.	в течение ЛОП	Воспитатели
---	--	---------------	-------------

Особенности организации образовательной деятельности в летний период

№ п/п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.	Специалисты и воспитатели
4.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
6.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

Организация профилактической и оздоровительной работы с детьми

№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Заведующий
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	инструктор по физ. культуре, воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	воспитатели групп

5.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	воспитатели групп
6.	После тихого часа проводить послесоновую гимнастику в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели групп

Осуществление контроля в летний период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Готовность прогулочных участков к летнему оздоровительному сезону	Июнь	Старший воспитатель
2.	Гигиеническое состояние прогулочной площадки	Июнь	Старший воспитатель
3	Дежурство детей	Июнь	Старший воспитатель
4.	Питьевой режим в летнее время	Июль	Старший воспитатель
5.	Закаливающие мероприятия в летний период	Июль	Старший воспитатель
6	Проведение оздоровительных мероприятий в группе	Июль	Старший воспитатель
7.	Организация и проведение прогулки	Август	Старший воспитатель
8.	Культурно – гигиенические навыки при умывании	Август	Старший воспитатель
9.	Формирование культурно-гигиенических навыков у детей во время приема пищи	Август	Старший воспитатель

Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
2.	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	В течение ЛОП	Воспитатели групп
3.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	Июнь – Август	Воспитатели групп

4.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в зоопарк» и т.д. по выбору родителей и детей.	Июнь – Август	Воспитатели групп
----	--	---------------	-------------------

Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Старший воспитатель
2.	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом СанПиН »	Июнь	Старший воспитатель
3.	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	Старший воспитатель
4.	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз руководитель
8.	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе»,	Июнь	Старший воспитатель
9.	Разработка проекта годового плана на 2025-2026 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Старший воспитатель
10.	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Старший воспитатель

**Тематический план развлечений
на летний оздоровительный период**

Июнь

Дата	Название мероприятия	Ответственный
03.06	<i>День защиты детей</i>	Воспитатели ДОУ Специалисты ДОУ
04.06	День василька (Васильковый день)	Воспитатели ДОУ
05.06	Всемирный день охраны окружающей среды	Воспитатели ДОУ
06.06	Пушкинский день	Воспитатели ДОУ
09.06	Всемирный день океанов	Воспитатели ДОУ
10.06	Всемирный день мороженого	Воспитатели ДОУ
11.06	День России	Воспитатели ДОУ
16.06	Всемирный день черепах	Воспитатели ДОУ
17.06	День круговорота воды в природе	Воспитатели ДОУ
18.06	Фестиваль панамок и летних шляп	Воспитатели ДОУ Специалисты ДОУ
19.06	День бабочек	Воспитатели ДОУ
20.06	Всемирный день слонов	Воспитатели ДОУ
23.06	Международный день балалайки	Воспитатели ДОУ
24.06	День ромашек	Воспитатели ДОУ
25.06	День игры в классики	Воспитатели ДОУ
26.06	День рождение зубной щетки	Воспитатели ДОУ
27.06	День рождение Бабы Яги	Воспитатели ДОУ
30.06	День летних походов	Воспитатели ДОУ

Июль

Дата	Название мероприятия	Ответственный
01.07	День здоровья	Воспитатели ДОУ
02.07	День песка	Воспитатели ДОУ
03.07	<i>День ГИБДД</i>	Воспитатели ДОУ
04.07	День рождения В Сутеева	Воспитатели ДОУ
08.07	<i>День Семьи, любви и верности</i>	Воспитатели ДОУ
10.07	Зов Джунглей	Воспитатели ДОУ
11.07	Всемирный день шоколада	Воспитатели ДОУ
14.07	День Российской почты	Воспитатели ДОУ
15.07	<i>День Нептуна</i>	Воспитатели ДОУ
16.07	Всемирный день змей	Воспитатели ДОУ
17.07	Единый день фольклора	Воспитатели ДОУ
18.07	Праздник воздушных шаров	Воспитатели ДОУ
21.07	День летнего театра	Воспитатели ДОУ
23.07	Всемирный день китов и дельфинов	Воспитатели ДОУ
24.07	День флориста в России	Воспитатели ДОУ
25.07	Фестиваль дворовых игр	Воспитатели ДОУ
29.07	День цирка	Воспитатели ДОУ
30.07	Международный день дружбы народов	Воспитатели ДОУ
31.07	День любимых книжек	Воспитатели ДОУ

Август

Дата	Название мероприятия	Ответственный
01.08	День бумажных салфеток	Воспитатели ДОУ
04.08	День рождения почтового ящика	Воспитатели ДОУ
05.08	Международный день светофора	Воспитатели ДОУ
06.08	День ракушки	Воспитатели ДОУ
07.08	День маяка	Воспитатели ДОУ
08.08	Международный день кошек	Воспитатели ДОУ
11.08	День физкультурника	Воспитатели ДОУ
12.08	Всемирный день слонов	Воспитатели ДОУ
13.08	Медовый спас	Воспитатели ДОУ
14.08	Международный день ПДД	Воспитатели ДОУ
15.08	День самовара	Воспитатели ДОУ
18.08	День топора	Воспитатели ДОУ
19.08	Яблочный спас	Воспитатели ДОУ
20.08	День Чебурашки	Воспитатели ДОУ
21.08	День пластилина	Воспитатели ДОУ
22.08	День государственного флага РФ	Воспитатели ДОУ
25.08	День Экомоды	Воспитатели ДОУ
26.08	День колокольчика	Воспитатели ДОУ
27.08	Всемирный день озер	Воспитатели ДОУ
28.08	Всемирный день математики	Воспитатели ДОУ
29.08	День рождение Мухи –Цокотухи	Воспитатели ДОУ